

# シュロの会たより

平成29年11月19日発行  
発行責任者：シュロの会  
NO123

## 最近の情報

～厚生労働省で障害者数状況が明らかになってきましたので報告します。～

### 【障害者の概数】

身体障害、知的障害、精神障害の3区分で障害者数の概数をみると、身体障害者392万2千人、知的障害者74万1千人、精神障害者392万4千人となっています。

これを人口千人当たりの人数で見ると、身体障害者は31人、知的障害者は6人、精神障害者は31人となります。複数の障害を併せ持つ者もいるため、単純な合計にはならないものの、国民のおよそ6.7%が何らかの障害を有していることとなります。

なお、この数値の身体障害者及び知的障害者は、「生活のしづらさなどに関する調査」によるもので、精神障害者については、医療機関を利用した精神疾患患者数を精神障害者数としていることから、一過性の精神疾患のために日常生活や社会生活上の相当な制限を継続的には有しない者も含まれている可能性があります。

### 【施設入所・入院の状況】

障害別に状況を見ると、身体障害における施設入所者の割合1.5%、精神障害における入院患者の割合8.1%に対して、知的障害者における施設入所者の割合は16.1%となっており、特に知的障害者の施設入所の割合が高い点に特徴があります。

### 【年齢階層別の障害者数】

#### 1 身体障害者

在宅の身体障害者386.4万人の年齢階層別の内訳をみると、18歳未満7.3万人(1.9%)、18歳以上65歳未満111.1万人(28.8%)、65歳以上265.5万人(68.7%)であり、70歳以上に限っても221.6万人(57.3%)となっています。

我が国の総人口に占める65歳以上人口の割合(高齢化率)は調査時点の平成23年には23.3%であり、身体障害者ではその約3倍も高齢化が進んでいる状況にあります。

65歳以上の割合の推移を見ると、昭和45年は3割程度だったものが、平成23年には7割近くまで上昇しています。

#### 2 知的障害者

在宅の知的障害者62.2万人の年齢階層別の内訳をみると、18歳未満15.2万人(24.4%)、18歳以上65歳未満40.8万人(65.6%)、65歳以上5.8万人(9.3%)となっています。身体障害者と比べて18歳未満の割合が高い一方で、65歳以上の割合が低い点に特徴があります。

知的障害者の推移をみると、平成17年と比較して約20万人増加しています。知的障害は発達期に現れるものであり、発達期以降に新たに知的障害が生じるものではないことから、身体障害のように人口の高齢化の影響を大きく受けることはありません。以前に比べ、知的障害に対する認知度が高くなり、療育手帳取得者の増加が要因の一つと考えられます。

### 3 精神障害者

外来の精神障害者361.1万人の年齢階層別の内訳をみると、20歳未満26.6万人(7.4%)、20歳以上65歳未満202.3万人(56.0%)、65歳以上132.4万人(36.7%)となっており、調査時点の平成26年の高齢化率26.0%に比べ、高い水準となっています。

65歳以上の割合の推移をみると、平成20年から平成26年までの6年間で、65歳以上の割合は31.5%から36.7%へと上昇しています。

……この続きは次号でお知らせします。……

## 講演会レポート

### 10月家族交流会の報告

とても考えさせる交流会でした！

10月の交流会は「エンディングノートを書いてみませんか」でした。

自分の判断能力が不十分になったとき、又は死亡したときに希望する事項を書き残す、というものです。

書いておきたいけどまだ書いてない、書いたほうは良いと思うけれどなかなかその気にならないと思うのですが、元気なうちに書くことが大切で、病気になってから始めるのは辛いことです。

人生の最後をより良く迎えるために考え、伝え書き残しておく事で残された大切な家族が困らないで済むようにしておくこと。

(考えておく課題として)

- ・自分の判断能力が不十分になった時（認知症）
- ・介護を受ける立場になった時
- ・医療の希望は・・・最後の医療と向き合う心構え
- ・葬儀（宗派は生前予約は？）
- ・相続は？

(エンディングノートの記入のポイント)

- ・書きたいこと、書きやすいところから始めよう。
- ・何度書き直しても大丈夫（二本線と訂正印で大丈夫）
- ・年月日は忘れずに。
- ・定期的に読み直す。
- ・注意事項、法的効果はありません。

遺言書等別の対象が必要です。個人情報に注意を払う必要があります。

#### 【この交流会の感想】

私は、短い間でしたが東京大学市民後見人講座に参加して「老い」や「死」を考えることは決して後ろ向きでも悪いことでもないということを学びました。書店に行くと終活に関する本やノートが並んでいます。

シュロの会事務局に会で作成したノートがあります。

1冊 300円でお分けしていますので御希望の方はお申し込み下さい。

申し込み先 家富 090-1779-1641

## 忘年会のお知らせ

# 忘年会

早いもので、今年もあと1ヶ月と、わずかになりました。  
シュロの会では毎年12月の第一日曜日に忘年会を開催しています。  
例年どおり、今年も、12月3日の第一日曜日に開催します。

1年アツという間に過ぎてしまった様に思いますが、振り返ってみますと皆さんいろいろな事があったことと思います。

- \* 順調に過ごされていた、お子さんの、突然の病気入院。
- \* 順調に働いて蓄えた10年間の貯金を、騙し取られてしまった。
- \* 支える側の親の方が病気になる、又 祖父母の介護等.....

皆さん賢明に乗り越えてこられたかと思えます。

年に一度、同じ思いを持った仲間、関係者でひとときを過ごしませんか、初参加の方も歓迎です。

開催日 : 12月3日(日)

時間 : 11時30分~2時

場所 : がんこ(立川店)

費用 : 3,500円、当事者の方2,000円

申込み〆切り : 11月28日 立川駅北口:徒歩1分 8階

申し込担当 : シュロの会 信田:電話-042-535-1032

\*電話申し込は:PM 14.00~20.00ころまでをお願いします。

※ 不要品抽選会もしたいと思います。家で不要品だけゴミとして捨てるには忍びないと思う品物がありましたら御協力下さい。  
(基本手ぶらで結構です、無理しないで下さい。)

## 今後の活動予定

～ミニ交流会のご案内～

日頃抱えている悩み、心配ごとなど少し時間をかけて話したい方、初めて参加する方などの交流の場です。皆様是非ご参加下さい。

- 1 日時 : 2018年1月21日(日)午後1時30分
- 2 場所 : くにたち福祉会館 会議室

## 【講演会のご案内】

◎テーマ： **社会保障・社会福祉は国の責任で**

日時：12月1日（金）12:30～15:00

場所：衆議院第2議員会館多目的会議室

基調講演：社会保障財源を確保するためにはどうするか！？

講師／金子 勝氏（慶應義塾大学経済学部教授）

事前申込み不要 入場無料

【主催】「社会保障・社会福祉は国の責任で！」12.1院内集会実行委員会

◎テーマ： **不安・強迫・摂食性障害**

日時：12月9日（土）

会場：新宿区立障害者福祉センター

講師：大泉病院社会医療部長山澤涼子氏

主催：新宿フレンズ（問い合わせ）新宿フレンズ ☎03-3987-9788

## 自由広場

会員の皆様からのコメントをお待ちしております。

コメントは、家族会・ミニ交流会時やホームページのお問合せメールでお受けしています。

40文字以内でお願いします。（編集部）

娘の入院に関して、シュロの会の方に相談して聞いて頂きました。

当事者の家族の会なので、安心して話せます。

シュロの会の中で聞いたことが、これからの判断にとって重要な情報です。（Y. I）

最近LINEができるようになりました。漢字も憶えるし、自立して家を出た娘の様子もわかり、とても楽しいです。

（匿名さん）

現在高3の男子がグループホーム探しをしています。面接を2か所で行ったそうです。順調にいくといいなあ・・・

（ま）

夏休み知床半島に行ってきました。北方領土がすぐ目の先に見える不思議な感じを受けました。

（Y. I）



## 編集後記

障害年金の申請はとても手間と時間がかかり大変だと思いますが、ガイドラインが示された頃に家族と申請の手続きを行いました。申請の方法も手探りの中での申請でしたので結果は不支給でした。今回はいろいろと準備し専門家に依頼したところ、先日、障害年金の証書が届き、家族としてはホッとしました。前回家族で行った申請内容の不備や、医師に対しても遠慮がちな家族に代わって専門家からいろいろと指摘していただきました。医師との関係も良好な状態を保ちながら申請ができたのでとても助かりました。

ところで、先日麦の会主催により「第17回心の健康を考える講演会」で東洋大学の白石弘巳先生の講演を聴講しました。先生によると、「幸福な時に発病し、その後に病気が治癒し、そして自立して元の幸福をつかむ」というのではなく、「幸福な時に発病していても、今の状態でも新しい幸福を見出し、そして自立しながら病気を治癒」していこうと話されました。家族もこの病気に対する考え方をもう一度見直して、本人の幸せを支援していきたいです。

