



精神障害者福祉手帳について考える

精神保健福祉家族会シュロの会 会長 植松 和光

会員の皆様いかがお過ごしでしょうか。
コロナが一向に収まらず、自粛疲れで心も体も疲れま
す。

精神保健福祉手帳は現在多くの障害者が所持して
いると思います。東京都の現状をみてみますと、平成9
年には、1級 3,306名、2級 4,453名、3級
1,659名、合計8,420名でした。令和元年は1級
7,353名、2級 65,404名、3級 54,748名、合
計127,505名と約15倍となっています。

さて、しかしこの手帳の等級判定については都道府
県で違いがあるようです。令和元年度の状況では、1
級で一番交付率の高いのが長野県で49.2%、2級
で高いのが新潟県の81.8%、3級は東京都の
42.9%です。逆に一番低いのが1級では東京都の
55.8%、2級では長野県が43.1%、3級は新潟県
と長野県が7.7%です。これでわかるように東京都がダ
ントツで1級が低いのがわかんと思います。

これで影響が出てくるのが、東京都で実施している医
療費助成制度です。この制度は手帳の1級所持者の
みが対象ですので、長野県の判定率ですと約62,000

名の方が対象になり、医療費助成度を受けることがで
きます。この医療費助成制度は、精神科だけでなく内
科、外科、耳鼻咽喉科、歯科、皮膚科などすべての
科目が助成の対象となりますので大きな差となります。

また、障害年金でも少なからず影響があるようです。
障害者手帳と障害年金は制度が異なり、申請先も判
定先も異なりますが、手帳3級比率の増加傾向は次
の点で障害年金の申請・更新などに否定的な影響を
もたらします。①手帳診断書と年金診断書の内容は
診断書の日常生活能力の程度が手帳診断書は8項
目（趣味）、年金診 断書は7項目の違いがある程
度で殆ど変わりません。また、多くの場合、更新も含
めて手帳診断書も年金診 断書も主治医に依頼します。
同じ医師なら、手帳診断書も年金診断書も同じ内容
で記載することになります。②手帳も年金も等級判定
は、全て書面審査です。障害年金申請の際、診断書
と共に提出する病歴・就労状況等申立書には手帳等
級の記入欄があります。3級の場合は、年金等級も
3級と判断されがちです。③また、年金更新の際も、
手帳3級に該当するような診断書であれば「級落ち」
「無年金」となる可能性があり、家族・当事者の死活
問題になることは必至です。④各地方自治体において、
手帳等級別に障害者手当（扶助料など名称は異なる）
の支給など精神障害者の障害福祉サービスの分
野にも悪影響をもたらすことが想定されます。本来の
手帳や年金が受給できるかどうかは、家族・当事者の
生活と人生を左右します。障害年金の等級判定も含
め「主観で左右されない全国共通の判定基準」が必
要ではないでしょうか。

皆さんはどうお考えでしょうか。 コロナがまだまだ収まり
そうにありません、感染に注意いたしましょう。



シュロの会ロゴを作成しました



オンライン活動の推進とも関係して、当会のロゴを作成いたしました。左のマークは、ギリシャ文字のΨ（プサイ）の形ですが、英語のPsychiatry（精神医学）のシンボルとして世界的に知られています。

～ 過去1年間の活動報告 ～

第1号議案 令和2年度活動報告

実施年月日	会 場	内 容	備 考
4月19日（日） 午後1:30	くにたち福祉会館 中会議室	第24回総会	中止
5月17日（日） 午後1:30	くにたち福祉会館 中会議室	ミニ交流会（1回目）家族相談日 役員会 138号広報発行	ミニ交流会 中止
6月21日（日） 午後1:30	くにたち福祉会館 中会議室	第1回家族学習会	中止
6月22日（月） 午前10:00	世田谷区烏山 区民センター	2020年度東京つくし会評議員会	中止
7月19日（日） 午後1:30	くにたち福祉会館 中会議室	ミニ交流会（2回目）家族相談日 139号広報紙発行、役員会	
8月16日（日） 午後1:30	くにたち福祉会館	家族交流会に変更し実施	講演会は中止
9月20日（日） 午後1:30	くにたち福祉会館 小会議室	ミニ交流会（3回目）家族相談日 140号広報紙発行、役員会	
10月18日（日） 午後1:30	くにたち福祉会館	第2回家族交流会	学習会は中止
11月8日（日） 午後1:30	くにたち福祉会館 中会議室	ミニ交流会（4回目）家族相談日 141号広報紙発行、役員会	
12月6日（日）	場所未定	忘年会	中止
1月17日（日） 午後1:30	くにたち福祉会館	ミニ交流会（5回目）家族相談日 142号広報紙発行 役員会	
2月21日（日） 午後1:30	くにたち福祉会館	第3回家族学習交流会 ～就労支援事業 について～講師オープナー所長山地圭子氏	
3月21日（日） 午後1:30	くにたち福祉会館	ミニ交流会（6回目）家族相談日 143号広報紙発行、役員会	

2021年度活動方針

2020年度は新型コロナウイルスの関係で、大幅に活動を制限された一年でした。

私たちがいつも使用している、くにたち福祉会館がコロナで閉鎖になったため総会を中止したり、密を避けるために学習交流会を交流会に切り替えたりしたために学習会は3回予定していましたが、1回のみで開催となりました。

広報活動では、私たち家族会の唯一の発信元であるとの気持ちから、休刊することなく発行しました。

会の財政基盤は相変わらず脆弱で、これからも存続していくためのしっかりとした、収入源を作る必要があります。

それから、組織体制ですが、理事が10人で一致団結して、この大変な状況を乗り切ってきました。

このような昨年度活動を振り返りながら、これからのシュロの会の活動を展望した、1年の活動を皆さんで考えていきたいと思います。

2021年度は次のような視点で活動を行っていきます。

1 学習交流会 年3回 実施予定

内容については、当事者が利用できる社会資源の紹介等を考えています。

2 ミニ交流会 年6回 実施予定

この交流会は色々悩みを抱えているご家族のことをみんなで一緒に考える場所として設定しています。

3 広報について

- ① 広報誌 年6回発行予定
- ② ホームページ内容を刷新
- ③ 会の創立25周年の特集を組む

4 役員会

年6回実施予定



5 会員について

オンライン会員の新設を検討

6 会の法人化について

会の活動の社会的認知度を高めること、公的補助金や民間からの助成金を受けやすくするために、法人化を今年度1年かけて検討する。

7 会の活動拠点について

私たちは長年、会の活動拠点について考えてきました。

① 当面は家族の相談を毎週、あるいは月2回程度できればと考えています。まだまだ、沢山の方が、どこにも相談できず悩んでいる方いると思います。そんな方のまずは窓口を作りたいと思います。

② それと、体制が整備されたら、家族の一時避難場所として使用できればと思います。

③ 次には会の事務的機能をもちたいと思います。

④ この拠点を借りるのには、家賃が発生します。現在試行的に、元会員のお宅のアパートの1室を3万円で借りています。六畳1室です。年間36万円必要となります。この家賃を捻出するためには、多くの皆さんの寄付が必要です。今後、会が法人化され相談活動が軌道に乗れば市に補助金申請をしたいと考えています。それまでの間は、会の積立金の一部取り崩しも必要と考えます。

8 役員体制

今年度も昨年度と同じ体制で行きます。

今後の活動予定

6月13日(日) 午後1時30分 **第1回家族学習会**

演題: 「**精神障害者の生活訓練と生活介護とは**」

講師: NPO法人多摩在宅支援センター 円

リハビリセンター 転 所長 森田真希 様

場所: くにたち福祉会館

● 6月17日(木) 午後2時 都民精神保健講演会

演題: 精神障がい者の地域生活を支える訪問看護

詳細: 右参照

● 7月11日(日) 午後1時30分

ミニ交流会(2回目) 家族相談日

場所: くにたち福祉会館

場所: 調布市文化会館(たづくり) 8階映像シアター

定員: 65名

参加費: 無料

問合せ: 東京つくし会事務局

☎/FAX 03-3304-1108

申込: FAXで所定の書式で申し込む

シュロの会は今後、オンラインの活動を積極的に進めます。

コロナ禍、会活動が制約されておりますが、ここで、オンラインでの活動を強化し、積極的に進めてまいります。メールでの相談受付、Zoom等での講演や交流会の実施、SNSの積極活用を行いたいと考えております。

関係者の皆様には、**まず、メールアドレスを登録をお願いします(登録無料)**。

**会員の皆さまの
メールアドレス
登録をお願いします**

右のQRコードから登録ください。

<http://eepurl.com/hwa5cr>

どなた(非会員の方)でも結構です。



FacebookとYouTubeに当会の専用サイトを開設しました。YouTubeの最初のコンテンツとして、精神の病気で
お困りの家族をお持ちの方へのメッセージ動画(約2分半、ナレーションは川嶋のり子さん)をアップしました。

YouTubeを開設!



QRコードで川嶋のりさんのナレーション付き動画が閲覧できます。



シュロの会紹介動画(ナレーション付き)

Facebookを開設!

Facebook経由での皆様との連携、情報共有を進めていきたいと思っております。活用をお願いいたします。



家族会 シュロの会

編集後記

依然として新型コロナの感染が止まりません。先日2回目のコロナワクチンを接種しましたがインフルエンザのような発熱と筋肉痛、頭痛が起き大変でした。これから接種する方は、接種後2~3日は体調管理に気をつけてください。一日も早く国民全員にコロナワクチンが行き渡ることを祈っています。